

Atem und Lebendigkeit

ein Tag unter Frauen

Was erwartet dich?

- Sanfte Übungen aus dem körperorientierten Sexualcoaching und bewusstes Atmen laden dich ein, deinen Körper ganzheitlicher wahrzunehmen.
- Das Aktivieren deiner Kraftzentrale im Becken und das Lenken deiner Energie werden dir immer vertrauter.
- Du spürst, dass diese bewusst erzeugte Lebensenergie dir vielfältig zur Verfügung steht. Dein Körper, deine Kreativität, deine Lust und deine Lebensfreude profitieren sehr davon und genießen das neue BewusstSEIN.

Termine 2024

28. April

7. Juli

5. Oktober

17. November

Die Tage können einzeln gebucht werden.
Seminarbeitrag von 90 EUR pro Tag

Institut Kama -Benedikt-Schellinger-Gasse 32, 1150 Wien

Schreib uns eine Mail an b.roecklinger@gmx.at
oder ruf uns an unter 0680 1283654

Wir freuen uns auf dich!

Pia Frizberg
Psychosoziale Beraterin
Atemlehrerin i.A.
Verein Atman

Brigitte Röcklinger
Ausbildung in Körperorientiertem
Sexualcoaching für Frauen "Jadotor"
Atemtrainerin i.A.

Elisabeth Raatz
Zertifizierte Atemtrainerin
Integrative Atemtherapie
Verein Atman